

DE VOTRE (S) SEMAINE (S) BLEUE (S) 2020

DIMANCHE 4 OCTOBRE 2020

- **MARCHE BLEUE** : Départ 10h, parking de l'église Sainte Rita



Ouverture de la Semaine Bleue avec notre marche annuelle de 5 à 7 km via la PISSATIERE suivi d'un apéritif à la Chiconnière. Cette année nous serons accompagnés par les retraités de Templemars. Les participants sont invités à revêtir un vêtement bleu.

LUNDI 5 OCTOBRE 2020

- **CONFERENCE SANTE** : 60 personnes à la Chiconnière de 9h30 à 11h30

Conférence du **Dr Ducroux** qui nous fera voyager dans les fleuves et les rivières de notre corps en nous parlant de l'Hypertension .



MARDI 6 OCTOBRE 2020

- **CONCOURS DE BELOTE** : 30 personnes Au Bon Accueil de 15h à 17h



Cela vous dit un petit concours de belote « tu me fends le cœur , tu me fends le cœur » scrabble, rami , autour d'un café ou d'un thé gourmand qui vous sera offert.

MERCREDI 7 OCTOBRE 2020

- **ATELIER JARDINAGE** : 30 personnes de 9h30 à 11h30 à la salle de la Chiconnière

Jardinier d'un jour, jardinier expérimenté, venez partager votre passion. Trop de plants, création de différentes espèces de votre cru, venez les exposer dans notre marché Troc à la Chiconnière, une idée de **Marian** notre jardinier. Si vous le souhaitez, vous pourrez nous aider à planter nos pensées bleues et blanches au cimetière pour les fêtes de commémoration de Novembre. **Bernadette**, notre bénévole pour cet atelier accompagnera **Marian** .

Ensemble embellissons notre commune.



- **ATELIER PIZZA** : 20 personnes à la Pizzeria de 14h30 à 16h30



PIZZAILOLO d'un jour , PIZZAILOLO toujours , Venez apprendre à tourner la pâte comme en Italie avec **Clément Lobbestael** , notre nouveau Pizzaiolo de Vendeville

JEUDI 8 OCTOBRE 2020

- **ATELIER CREATIF** : 30 personnes de 9h30 à 11h30 à la salle Buisine

Maryse aux doigts de fée va nous ouvrir les portes de la créativité et nous initier à la réalisation de bracelets brésiliens et des bracelets Kumihimo.



UN PETIT LONG WE DE REPOS ET POUR D'AUTRES, UNE BALLADE A LA BOURSE AUX VETEMENTS

LUNDI 12 OCTOBRE 2020

- **ATELIER ART FLORAL** : 20 personnes de 10h à 12h à la salle Buisine



Tout n'est pas dans les fleurs, la dextérité alliée de la créativité , voilà l'art floral que nous fera appréhender **Serge Beynel** et son savoir-faire créatif.

- **ATELIER OENOLOGIE** : 20 personnes de 15h à 17h au Restaurant Le Potager des Demoiselles

Déguster un vin, humer son parfum, découvrir son cépage par sa couleur, sa robe , TOUT UN ART que va nous apprendre Mr **Patrick Crombez** du Potager des Demoiselles. Cette dégustation permettra de découvrir arômes, nez, cépages et diversités des vins du Languedoc Roussillon.



MARDI 13 OCTOBRE 2020

- **ATELIER DEGUSTATION SENSORIELLE** : 20 personnes de 14h à 15h chez ROSITA



Venez découvrir un lieu cocooning sur Vendeville où vous pourrez savourer de délicieux thés . Vous serez invités à sentir, déguster, découvrir sous forme de jeu à l'aveugle, avec **Annabelle et Hakim** chez Rosita .

MERCREDI 14 OCTOBRE 2020

- **ATELIER SOULAGER LE DOS** : UN BALLON POUR SOULAGER NOTRE DOS :

2 groupes de 15 personnes : 9h-10h et 10h30 -11h30 à la Chiconnière
Toute notre vie nous avons malmené notre dos , aujourd'hui il se fait entendre . Avec **Thomas**, kinésithérapeute et en collaboration avec mesdames **Danièle Ducatillon** et **Corinne Hennion**, nous allons essayer de soulager notre dos par des exercices simples. Il ne s'agit pas uniquement de notre dos mais prendre conscience de l'ensemble de notre squelette des gestes, de la manière de se déplacer, de se mouvoir



MERCREDI 14 OCTOBRE 2020

- **CONCOURS DE PETANQUE** : 30 personnes de 14h à 17h



A vos boules , concours de pétanque Templemars / Vendeville qui se déroule au boudrome de Templemars en plein air si le temps le permet .
Co-voiturage possible.

JEUDI 15 OCTOBRE 2020

- **ATELIER DANSE** : 40 personnes de 9h30 à 11h30 à la salle de la Chiconnière

Venez découvrir ou redécouvrir les musiques endiablées de nos étés des années 80 avec **Mr DELIO** (Macarena et Charleston en prime)



- **ATELIER « NOS SENS EN EMOI »** 2 groupes de 10 personnes : de 14h30 à 15h30 et de 15h30 à 16h30



Mme Laure Amoris vous invite à une expérience inoubliable en pleine nature aux Périseaux .Tous vos sens en éveil pour savourer chaque instant dans une ballade Expérisens. Il est conseillé de vous habiller chaudement et bien vous chauffer. Si le temps n'est pas de la partie, cette expérience se déroulera à la salle de la Chiconnière

VENDREDI 16 OCTOBRE 2020

- **LOTO SURPRISE** : 60 personnes de 14h30 à 17h30 à la salle de la Chiconnière

Souvent demandé , nous vous proposons un Loto surprise avec distanciation respectée



DIMANCHE 18 OCTOBRE 2020

- **POT de fin des semaines bleues** : 11h à la Chiconnière pour un apéritif de clôture, et pour ceux qui veulent continuer les festivités, une **AUBERGE ESPAGNOLE** vous est proposée sous le signe de la musique avec **Mr Desrousseaux Jazzman**, et **Mr René Bonnier** à l'harmonica et synthé, pour terminer avec un petit karaoké avec **Yves Martin** .

Mr Délio nous accompagnera l'après-midi avec la Macarena



Nous vous proposons des poulets froids, les boissons et les gâteaux de Jade, notre jeune « pâtissière » dans l'équipe qui nous fera découvrir sa passion



Au plaisir de vous revoir , enfin..... !

ENSEMBLE, BIEN DANS SON AGE, BIEN DANS SON TERRITOIRE



« Une année inédite, gravée dans nos mémoires

Des programmations pas à pas !

Prudence et Sécurité pour votre Santé sont notre priorité ! »

Madame, Monsieur,

Cette année, nous vous proposons une semaine bleue du 4 au 18 octobre 2020.

Par prudence sur le plan sanitaire, toutes nos activités se dérouleront à Vendeville, pas de déplacement en bus où vous seriez confinés.

Cette année, nous vous ferons partager le savoir-faire et la bonne humeur de nos commerçants.

Vous ferez la connaissance avec deux nouveaux arrivants :

La Pizzeria nous apportera la chaleur méditerranéenne et le chant de l'Italie.



Rosita aux mille parfums.
Explosion pour nos papilles.

Nous joignons à ce courrier :

- Le programme détaillé des 2 semaines
 - Le bulletin d'inscription aux différentes activités, et à l'auberge espagnole
- Attention certaines activités sont limitées en nombre de places.
En cas de « surbooking » nous choisirons les participants en fonction de la date d'inscription ...

Les inscriptions se feront du lundi 24 Août au vendredi 4 Septembre 2020 inclus .

Vous recevrez une lettre de confirmation d'inscription aux activités mi- septembre.

Joie, Bonne Humeur seront comme chaque année les ingrédients de notre cocktail de notre rendez-vous.

Au plaisir de vous rencontrer de nouveau.

Rita WAYMEL
Adjointe au Maire



Ludovic PROISY
Maire de Vendeville



ATTENTION , le programme peut être annulé en cas de rebond du Covid 19
Tout au long de nos activités, les gestes barrières devront être respectés, nous y veillerons (masque, gel et distanciations)