

La  
Semaine  
Bleue  
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale  
des retraités et  
personnes âgées

DU 2 AU 16 OCTOBRE 2022

Vendeville

Changeons  
notre regard  
sur les aînés

*Brisons les idées reçues !*

INVITATION

SEMAINE BLEUE 2022

COMMISSION

Vendeville

ÂÎNÉS

Cochez  les activités / animations qui vous intéressent, gardez le planning et reportez vos choix sur la fiche d'inscription, à retourner en mairie  
en bleu, activités Semaines Bleues | en rose, activités de la commune

## DIMANCHE 2 OCTOBRE 2022

### LA MARCHÉ BLEUE

10h - 12h | Parking de l'église



Démarrage des activités des semaines bleues de la commune. Petits et grands sont invités à la marche bleue de 4/5 km organisée par VRP. La marche sera suivie d'un apéritif près de l'école.

## LUNDI 3 OCTOBRE 2022

### VISITE DE LA BANQUE DE FRANCE

10h30 - 12h00 | Roubaix

25 places | Rendez-vous Place de la Liberté à Roubaix | Possibilité de covoiturage



Inaugurée en 1905, la succursale de la Banque de France, située sur la place de La Liberté, fait figure de prospérité à une époque où l'industrie textile est à son apogée.

Fermée depuis 2016 et actuellement propriété de l'Établissement Public Foncier du Nord-Pas de Calais, le bâtiment accueille des expositions temporaires. La Banque de France a gardé toute sa magnificence : marbre, hauteur sous plafond ... Nous vous invitons à venir découvrir ce lieu jusqu'à présent inaccessible ou mystérieux...

## LUNDI 3 OCTOBRE 2022

### ASSOCIATION VRP

14h - 16h | Marche 4/5 km   
Parc Mosaïc à Houplin-Ancoisne

## MARDI 4 OCTOBRE 2022

### GYM D'ENTRETIEN

9h - 10h30 | La Chiconnière  
Rejoignez l'activité municipale

## MARDI 4 OCTOBRE 2022

### QI GONG

10h30 - 11h30 | La Chiconnière  
Monsieur Ajouz Mohamad, enseignant le Qi Gong à Faches Thumesnil nous propose de découvrir cette gymnastique douce accessible à tous et à tous les âges de la vie et qui assure l'harmonie entre notre corps et notre esprit.



## MARDI 4 OCTOBRE 2022

### CLUB DE LOISIRS

14h - 17h | La Chiconnière  
Jeux de société, cartes, scrabble  
Venez nombreux, on organisera un challenge !

## MERCREDI 5 OCTOBRE 2022

### ATELIER MÉMOIRE

10h - 11h30 | La Chiconnière



Venez découvrir « l'atelier mémoire » mis en place depuis moins d'un an après l'intervention d'EOLLIS et organisé par Laurence Deroo et Denise Ducroux. Le but est de proposer des activités de stimulation cognitive, un entraînement à la mémorisation dans une ambiance chaleureuse et détendue.

## MERCREDI 5 OCTOBRE 2022

### INITIATION BRIDGE AVEC LES ENFANTS

14h - 17h | La Chiconnière  
40 places

Venez découvrir un jeu passionnant accessible dès 6 ans ...



... que Mr GOUY a développé avec l'aide de la Fédération Française de Bridge. L'image que vous vous faites du jeu est bien éloignée des clichés classiques (jeu difficile, réservé à l'élite...) Aidons nos petits à les éloigner des tablettes et prenez les cartes en main. Adultes et enfants sont les bienvenus.

Participation des élèves du groupe scolaire A. Decaux

**JEUDI 6 OCTOBRE 2022**

### ASSOCIATION VRP

9h30 - 12h | Marche 8/9 km  
Parking Marx Dormoy à Seclin



**JEUDI 6 OCTOBRE 2022**

### CLUB DE LOISIRS

10h - 12h | Médiathèque  
Atelier tricot, couture ...



**JEUDI 6 OCTOBRE 2022**

### ESCALADE

14h - 15h | Lesquin  
10 places | Rendez-vous 890 rue Maurice Herzog à Lesquin | Possibilité de covoiturage



Venez découvrir l'escalade, une activité aux multiples facettes, accessible, variée et qui se pratique de 3 à 99 ans !

L'espace FUN CLUMBING nous accueille pour s'amuser et découvrir l'escalade de façon ludique, assurée par des sangles automatiques.



**JEUDI 6 OCTOBRE 2022**

### ÉCOLE D'ARTS PLASTIQUES

15h - 17h | Rue du Guet  
8 places



Venez vous initier à l'aquarelle ou au pastel.

**VENDREDI 7 OCTOBRE 2022**

### INITIATION AU GOLF

10h - 11h30 | Ronchin  
12 places | Rdv Rond point des Acacias au golf de Ronchin | Possibilité de covoiturage



Envie de fouler le green ? Venez découvrir le golf par une initiation alliant sport et détente : practice, putting avec un accès au parcours pour 1 à 3 trous.

**VENDREDI 7 OCTOBRE 2022**

### SANTÉ ENVIRONNEMENTALE

13h30 - 16h30 | La Chiconnière



Mme CAILLEZ, éco-infirmière au sein de la CPAM de Lille-Douai nous propose d'échanger sur la santé environnementale afin de mieux comprendre le lien entre notre environnement et notre santé, mieux connaître certaines

sources de pollutions et trouver ensemble des solutions accessibles à tous pour pouvoir renforcer notre santé. La qualité de l'air extérieur et intérieur, la qualité de l'eau, des sols, les perturbateurs endocriniens peuvent altérer notre santé.

**LUNDI 10 OCTOBRE 2022**

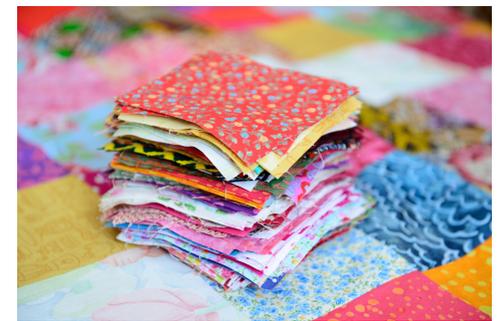
### PATCHWORK

10h - 12h | Chiconnière  
12 places



Cette technique est l'assemblage de tissus de récupération de toutes sortes, devenue un passe-temps de couture créative très décorative. C'est également un bon moyen de transformer nos vêtements, le linge de maison en tapis, plaids ou sacs.

Mme LEROUGE, adepte depuis plusieurs années, nous propose de découvrir le PATCHWORK.



**LUNDI 10 OCTOBRE 2022**

### ASSOCIATION VRP

14h - 16h | Marche 4/5 km  
Parking les 5 Tailles à Thumeries



**MARDI 11 OCTOBRE 2022**

### GYM D'ENTRETIEN

9h - 10h30 | La Chiconnière  
Rejoignez l'activité municipale



**MARDI 11 OCTOBRE 2022**

### CLUB DE LOISIRS

14h - 17h | La Chiconnière  
Jeux de société, cartes, scrabble  
Venez nombreux, l'association organisera un challenge !



**MERCREDI 12 OCTOBRE 2022**

## LES GESTES QUI SAUVENT

9h - 11h | La Chiconnière



15 places



Cette initiation comprend la protection et l'alerte, l'arrêt d'une hémorragie, les positions d'attente, l'arrêt cardiaque, avec la pratique de la réanimation cardio-pulmonaire, et la mise en place du défibrillateur. Les moniteurs de la Croix Rouge nous propose cette formation pédagogique avec un atelier pratique.

**MERCREDI 12 OCTOBRE 2022**

## INITIATION BRIDGE AVEC LES ENFANTS



14h - 17h | La Chiconnière

40 places



Venez découvrir un jeu passionnant accessible dès 6 ans que Mr GOUY a développé avec l'aide de la Fédération Française de Bridge. L'image que vous vous faites du jeu est bien éloignée des clichés classiques ( jeu difficile, réservé à l'élite ...) Aidons nos petits à les éloigner des tablettes et prenez les cartes en main. Adultes et enfants sont les bienvenus.

Participation des élèves du groupe scolaire A. Decaux

**JEUDI 13 OCTOBRE 2022**

## ASSOCIATION VRP



9h30 - 12h | Marche 8/9 km

Parking du cimetière à Don



**JEUDI 13 OCTOBRE 2022**

## CLUB DE LOISIRS



10h - 12h | Médiathèque

Atelier tricot, couture ...

**JEUDI 13 OCTOBRE 2022**

## LOTO



14h - 18h | La Chiconnière



L'incontournable loto de la semaine bleue est de retour. Lots à gagner, goûter et ambiance conviviale !

**VENDREDI 14 OCTOBRE 2022**

## LES BOUGIES DE CAROLE

9h - 11h | La Chiconnière



10 places

Parfumez vos moments de vie, créez votre empreinte olfactive durable dans votre habitat et donnez une seconde vie aux objets que vous affectionnez en leur apportant une nouvelle flamme.



*Les Bougies de Carole*

Les valeurs sont artisanales, naturelles et environnementales : c'est une nouvelle façon de fabriquer des bougies.

**VENDREDI 14 OCTOBRE 2022**

## MUSÉE DE LA PISCINE



13h30 - 14h30 | ROUBAIX

20 places | Rdv 24 rue des Champs à Roubaix |

Possibilité de covoiturage



Le musée, son histoire, son architecture et ses collections permanentes offrent une grande diversité de thèmes de visites. La visite guidée de l'expo du moment est : William MORRIS " L'art dans tout"

**DIMANCHE 16 OCTOBRE 2022**

## CÉRÉMONIE DE CLÔTURE DE LA SEMAINE BLEUE

12h | Apéritif



13h | Auberge espagnole



Retrouvons-nous autour d'un verre et terminons ensemble ces Semaines Bleues.

**A Vendeville, nous vous proposons 2 semaines de rencontres du 2 au 16 octobre 2022.**

La commission des aînés a élaboré ce travail en tenant compte de vos suggestions faites lors du repas des aînés. Nous espérons vivement que le programme proposé cette année, sera à la hauteur de vos attentes.

Nous remercions particulièrement les intervenants Vendevillois(es) pour leur investissement dans cette édition 2022. Vous allez découvrir et partager leurs passions.

**Denise, Marie-Claire & la commission Aînés**

