



**Venez participer
aux
ATELIERS**

GRATUITS
financés par la CARSAT

BIEN CHEZ SOI

**ACTIONS DE PREVENTION DESTINÉES A
AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE DES RETRAITÉS**



Ateliers en 3 séances



**Animés par SOLIHA et avec la participation
un ergothérapeute**



**SALLE BUISINE
A LA MAIRIE
79 Rue de Seclin
59175 VENDEVILLE**



Séance 1 : Le lundi 6 novembre de 9h30 à 11h30
Comment bien aménager son logement pour éviter les chutes

Séance 2 : Le lundi 13 novembre de 9h30 à 11h30
Se faciliter la vie chez soi, avec les bons gestes.
Présentation des aides techniques existantes

Séance 3 : Le lundi 20 novembre de 9h30 à 11h30
Adapter son logement :
Conseils et financements
Les aides à la vie quotidienne

INSCRIPTIONS
Auprès de la Mairie
06.47.39.26.04

